

Mögliche Coaching Themen

Wir sind eine Einheit: Körper – Geist – Emotionen. In unseren Coaching Sessions arbeiten wir mit Dir auf allen diesen Ebenen und helfen Dir so Deine Themen ganzheitlich und damit nachhaltig zu lösen. Hier eine Auswahl möglicher Coaching Themen:

Kraft für Veränderung schöpfen

- Persönliche Vision entwickeln
- Neuanfang starten
- Eigene Mitte stärken
- Stressmanagement und Tiefenentspannung
- Selbstheilungskräfte wecken
- Traumatas lösen
- Ängste und Phobien überwinden
- Innere Kraft entwickeln

Herausforderungen annehmen

- Persönlich weiterentwickeln
- Ziele finden, setzen und erreichen
- Neuorientierung gestalten
- Selbstsicherheit und Selbstbewusstsein leben
- Lebenskrisen verstehen und überwinden
- Präsentations-/ Gesprächs-/und Prüfungsvorbereitung

Kreativität und Leichtigkeit

- Intuition trainieren
- Ideen finden
- Kreativität entfalten
- Sinn erfahren
- Burnout-Vorsorgen
- Lebensfreude leben
- Eigene Spiritualität erfahren

Gemeinschaft stärken

- Partnerschaften retten
- Beziehungen klären
- Familien Krisen meistern
- Konflikte lösen

...

Institut für Intuition®

Persönlichkeits-
und Personal-
entwicklung

05.04.2013
Seite 1 von 2

Institut für Intuition
Hans Glück und
Yvonne Keller GbR

Obere Wank 12
87484 Nesselwang

+49 (0) 83 61/92 25 62-0

info@institut-intuition.de
www.institut-intuition.de